

☎ **01 44 93 81 03**

✉ [contact@nightday.org](mailto:contact@nightday.org)

📍 16, Boulevard Saint-Germain  
75005 PARIS

[W] [nightday.org](http://nightday.org)



**IMPRO**

**L'improvisation théâtrale est un vecteur original et ludique qui entraîne les participants dans un univers totalement décalé de la réalité.**

**Parce qu'un match d'impro est un véritable challenge d'équipe, ce team building est l'outil idéal pour révéler et développer la créativité et la réactivité de chacun !**

Entourés par des comédiens professionnels, les équipes découvriront par le jeu les techniques d'une improvisation efficace.

Comme improviser ne s'improvise pas... chaque coach-comédien invitera son équipe à se rassembler dans un atelier de création.

Au menu : un training impro d'une durée de 2heures. Le training se constitue d'exercices ludiques, progressifs et variés permettant de maîtriser les principales clés de l'improvisation.

Il permet aux participants de travailler sur des notions telles que : le lâcher prise, la confiance en soi, la prise de parole en public, l'imaginaire, le fonctionnement en équipe...

Les thèmes et formats des matchs d'impro peuvent être des situations imaginaires (« échoués sur une île déserte ») ou la vie de l'entreprise (« l'accueil d'un nouveau collègue »).

**De 20 à 200 personnes.**